

## **Dječji vrtić i jaslice "Zipkica" Zabok**

### **IZVJEŠTAJ O IZVRŠENJU PROGRAMA U EUROPSKOM TJEDNU KRETANJA OD 16. DO 22. RUJNA 2011.**

U Europskom tjednu mobilnosti (16.-22.09.2011) pod nazivom " Vježbanjem do zdravlja i alternativna mobilnost" djeca Dječjeg vrtića i jaslice Zipkica uz blagodatni sunčanih dana provela su te dane u vrtiću okupirana edukativnim, zanimljivim, a prije svega za zdravlje korisnim aktivnostima i sadržajima : 16. 09. obilježio se Dan zaštite ozonskog omotača gdje su djeca kroz različite aktivnosti ( praktična iskustva-eksperimenti, igrokaz, izrada plakata) razvijala svijest o ozbiljnosti onečišćenja zraka - na koji način možemo utjecati da to onečišćenje bude manje, a naš planet Zemlja time zdraviji i sretniji ! Dana 19.09. u suradnji s Policijskom postajom Zabok djeca najstarijih skupina vozila su se biciklima do našeg obližnjeg parka i sugrađanima slala poruke o značaju tjelesno aktivnog života i alternativnog prijevoza na zdravlje. Dana 21.09. u goste su nam došli tata i mama Bašić (roditelji našeg Vilima), Renato Ljubić ( tata našeg Erika) i Mislav Crnković ( Leonov tata) koji se bave trekingom o kojem nismo puno znali. Naučili smo kako je treking skup planinarskih utrka koje obuhvaćaju najatraktivnije lokacije diljem Hrvatske. Treking liga je projekt od velikog sportskog, turističkog i ekološkog značaja te na jedinstven način promovira neke od najljepših krajeva Hrvatske i njihove potencijalne mogućnosti za razvoj aktivnog turizma. Djeci se na primjeren način pričalo o samoj disciplini, opremi trekingaša, a opet s naglaskom na važnost kretanja za organizam i kvalitetno provođenje slobodnog vremena. Također, na našem vrtićkom igralištu improvizirali su treking stazu te ju prošli zajedno s djecom. Dana 22.09. djeca i tete su dan bez automobila obilježila pješaćenjem do igrališta u Repovcu. Na taj se način djeci skretala važnost pješaćenja kao kvalitetne fizičke aktivnosti i dobrobiti za zdravlje.

Cilj svih organiziranih akcija i događanja na nivou našeg vrtića bio je jačanje svijesti o važnosti i potrebi tjelevoježbe i kretanja, poticanje odgovornog korištenja automobila uz osvještavanje problema zagađivanja ispušnim plinovima i bukom, te usvajanje pravila odgovornog ponašanja u prometu. Zadaće u svrhu ostvarivanja cilja provodit će se tijekom cijele pedagoške godine.

Dijana Lovinčić-Crnković, ravnateljica

## **Društvo Naša djeca Zabok**

### **Za Dan igara u Parku Milana Prpića odjekivao dječji smijeh i veselje**

Društvo Naša djeca Zabok u subotu 17.09. organiziralo je Dan igara u Parku M. Prpića u suradnji s Dječjim vrtićem i jaslicama „Zipkica“, Osnovnom školom K.Š.Gjalskog, udrugom Mraz, a sve pod pokroviteljstvom Grada Zaboka u Europskom tjednu mobilnosti pod motom „Alternativna mobilnost“.

Društvo Naša djeca tokom cijele godine organizira igre za djecu, jer je to jedna od aktivnosti koju djeca jako vole i u kojoj posebno uživaju, a to se pokazalo i ovoga puta.

U igrama, kao ekipe, sudjelovale su grupe Leptirići i Smajlići te učenici 2.a, 3.a, b i c razreda sa svojim tetama i učiteljicama. Igrama su se naravno priključila i sva ostala djeca koja su došla u park, jer su igre bile pripremljene za sve uzraste - i velike i male. Igrale su se igre sa stolicama-uže ispod stolice, oblačenje stolica, jabuka na stolicama, igre spretnosti – mali kuhari, prenošenje balona, vožnja na romobilima, starinske igre naših djedova i baka – bacanje potkove, tko je jači i skakanje u vrećama. Kako bi se kod djece razvijale suradničke vještine članovi i članice Dječjeg foruma Bonkasy na posebno pripremljenim stolovima zajedno s

djecom igrali su društvene igre. Moto Dana igara je „Igri u čast“ te se prošlu subotu doista slavila igra, a najvažnije je da su se djeca zabavljala i istinski uživala.

Cilj i Dana igara i Europskog tjedna mobilnost je da djeca i roditelji što više borave u prirodi, da se što više kreću te da se educiraju, informiraju i aktivno sudjeluju u očuvanju okoliša, pa tako i gradskih zelenih površina, igrališta i parkova. Park Milana Prpića još je prošle godine, zahvaljujući inicijativi Dječjeg Gradskog vijeća DND-a u suradnji s Gradom, dodatno uređen i opremljen novim spravama, a projekt se nastavlja i dalje te će se dodatno opremiti i uređivati i drugi parkovi u gradu Zaboku.

Sve aktivnosti DND-a podržava Grad Zabok te su ovoga puta na igrama prisustvovali i Gradonačelnik Ivan Hanžek i zamjenica Gradonačelnika Nevenka Gregurić koji potvrđuju misiju da zajedničkim snagama učinimo igrališta, parkove i grad Zabok po mjeri djece kako bi djeca bila zadovoljna, sretna i uvijek nasmijana.

Aktivnosti Društva Naša djeca Zabok provode se uz nesebično zalaganje brojnih volontera DND-a koji svoje slobodno vrijeme daruju djeci. Brojne volonterke i volonteri bili su uključeni u organizaciju Dana igara i dali svoj veliki doprinos obilježavanju Europske godine volontiranja. 2011. godina proglašena je Europskom godinom volontiranja s ciljem vrednovanja i prepoznavanja volonterskih aktivnosti te jačanju svijesti o vrijednosti i važnosti volonterskog rada.

Jasenska Borovčak, tajnica DND

## **Druga "Mraz"**

### **Izvještaj o akciji "Koristite noge umjesto kotača!"**

Volonteri udruge Mraz su doprinijeli obilježavanju *Europskog tjedna kretanja* kroz dizanje svijesti naših sugrađana o važnosti kretanja u borbi protiv sjedilačkog načina života koji sa sobom povlači niz bolesti. Pažnja je bila usmjerena i na sve goru kvalitetu zraka u gradovima zbog mnoštva automobila koji ispušnim plinovima onečišćuju zrak.

Desetak volontera je izradilo jednostavne letke s jasnom porukom "Koristite noge umjesto kotača!". Volonteri su pripremili 200 letaka u raznim bojama, te ih 19.09.2011. postavili na parkirane automobile u središtu Zaboka. Poruke su postavljene na automobile u jutarnjim satima kada je najveće gužva na parkiralištima. Poruka je prvenstveno bila namijenjena vozačima kao poticaj za razmišljanje o tome da automobil nije uvijek nužan za obavljanje raznih dnevnih zadataka, te da malo hodanja može činiti dobro njima, ali i prirodi.

Prilikom postavljanja letaka na automobile, volonteri su zatekli tridesetak vozača kraj automobila, pa su ih informirali o *Europskom tjednu kretanja* i o važnosti fizičkog kretanja za zdravlje, te o smanjenju kvalitete zraka u gradovima. Reakcije vozača su bile pozitivne.

Ispred udruge Mraz, Ivana Zadro Ferdelja

## **Gimnazija Antuna Gustava Matoša Zabok**

### **IZVJEŠTAJ O IZVRŠENJU PROGRAMA EUROPSKOG TJEDNA KRETANJA OD 16. DO 22. RUJNA 2011.**

U Europskom tjednu kretanja od 16. do 22. rujna 2011. u Gimnaziji A.G. Matoša je istaknuta ovogodišnja tema: *Alternativna mobilnost*, kroz predavanja i prezentacije.

Cilj je teme podignuti svijest građana o potencijalnoj koristi za okoliš, zdravlje i kvalitetu života, te potaknuti što širu raspravu o potrebama promjena načina kretanja u urbanim sredinama, a posebno smanjivanju korištenja automobila u svakodnevnom kretanju građana, te jačanje svijesti javnosti o ozbiljnosti onečišćenja izazvanog nepromišljenom uporabom automobila u gradovima i naglasak na povratak pješaka i biciklista.

Osim toga, posebna pažnja je posvećena temi: *Sportom do zdravlja* kroz svakodnevno vježbanje, predavanje i PowerPoint prezentaciju u auli škole za sve učenike škole s primjerima plivačkih stilova, te borilačkih vještina.

Prezentirani su uspjesi učenika gimnazije, Mihaela Vukića, mladog zabočkog plivača koji je od Hrvatskog olimpijskog odbora proglašen najboljim perspektivnim sportašem i dobitnik je nagrade Dražen Petrović za 2011. godinu, a osvojio je zlatnu medalju na Europskom juniorskom prvenstvu u Beogradu, te srebru medalju na Svjetskom juniorskom plivačkom prvenstvu u Limi.

Prezentirani su i uspjesi Lucije Karajica, također učenice ove gimnazije - peterostruke državne savate prvakinje. Lucija je svoju kvalitetu dokazala i kao državna kickboxing prvakinja i pobjednica ITF taekwon-do Euro kupa.

Ovi vrijedni rezultati, najbolji su poticaj ostalim učenicima da svakodnevnim vježbanjem i bavljenjem sportom postižu dobre rezultate prije svega za svoje zdravlje.

U aktivnostima su učestvovali profesori tjelesne i zdravstvene kulture, učenici od prvog do četvrtog razreda, te ostali profesori škole.

Učenike se poticalo na redovito bavljenje tjelesnim aktivnostima, vježbanje, pješačenje, brzo hodanje, biciklizam i dr., Predavanjima je osvješćivala važnost tjelesnog vježbanja za njihovo cjelokupno fizičko i psihičko zdravlje, naglasila važnost plivanja kao tjelesne aktivnosti, istaknule borilačke vještine kao jedne od načina održavanja kondicije, te isticali rezultati učenika aktivnih sportaša škole.

Bibijana Šlogar, prof., ravnateljica